

A FAIRE IMPERATIVEMENT :

- > Changer les draps et les taies d'oreillers le jour du perçage afin de partir sur des bases saines.
- > Bien ranger le sérum physiologique au frigo et penser à emporter une pipette avec soi en cours de journée.
- > Respecter les consignes de soins et les temps de cicatrisation.
- > Garder en tête que toutes les morphologies et tous les métabolismes sont différents, ces délais peuvent donc varier d'une personne à une autre !
- > Recevoir l'aval de ton perceur ou d'un autre perceur agréé avant le premier changement de bijou.
- > Avoir un rythme de vie sain et équilibré durant la phase de cicatrisation.

A NE SURTOUT PAS FAIRE :

X Immerger ou exposer la zone percée à des éclaboussures d'eau stagnante en commun.

X Ne jamais toucher son piercing, même en prodiguant les soins :

X Ne pas faire tourner le bijou.

X Ne pas faire coulisser le bijou d'avant en arrière.

X Ne pas faire coulisser le bijou de haut en bas.

X Ne pas dormir sur son piercing avant la cicatrisation complète de celui-ci.

X Ne pas appliquer d'autres produits que ceux mentionnés sur ce feuillet sans en avoir parlé à ton perceur au préalable.

X Ne pas chercher sur internet en cas de doutes ou de questions, je suis là pour toi, n'hésites pas à me contacter directement !

STUDIA
777

GUIDE DE SOINS

ZONE PERCÉE :

- Oreille
- Tour de Bouche
- Visage
- Industriel
- Nombril
- Teton
- Langue
- Microdermal

TEMPS DE CICATRISATION MINIMUM :

(À multiplier par le nombre de Piercings en cicatrisation simultanée)

- 1 Mois
- 2 Mois
- 3 Mois
- 6 Mois

TEMPS DE CICATRISATION MOYEN :

(À multiplier par le nombre de Piercings en cicatrisation simultanée)

- 1 Mois
- 3 Mois
- 4 Mois
- 9 Mois

PRODUITS NÉCESSAIRES À L'ENTRETIEN :

- Savon Doux (PH Neutre)
- Sérum Physiologique
- Eau Chaude
- Antibactérien Sans Alcool (En Spray)
- Bain de Bouche Sans Alcool
- Pansements Stériles (4 côtés Adhésifs)

MICRODERMAL

> Cicatrisation "Superficielle" : 1 Mois

> Cicatrisation "Profonde" : 1 An

> **SAVON DOUX :**

Bien faire mousser dans la paume de la main et recouvrir délicatement le bijou des deux côtés.

Ne jamais frotter sur la zone percée !

Matin et soir pendant un mois, puis une fois par jour jusqu'à la fin de cicatrisation.

> **EAU CHAUDE :**

Rincer abondamment de chaque côté du bijou avec un jet assez puissant et sous différents angles.

Matin et soir pendant un mois, puis une fois par jour jusqu'à la fin de cicatrisation.

> **SERUM PHYSIOLOGIQUE :**

Appliquer directement sur la zone percée des deux côtés du bijou, sans l'aide de compresses ou de coton-tiges.

Doit être bien frais (rangé au frigo) !

Matin et soir jusqu'à la fin de cicatrisation, et à volonté en cours de journée.

> **ANTIBACTERIEN SANS ALCOOL :**

Appliquer un spray de chaque côté du piercing, avec un recul de dix centimètres.

Une seule fois par jour pendant les deux premières semaines.

Ne surtout pas dépasser cette posologie !

> **BAIN DE BOUCHE SANS ALCOOL :**

À faire au réveil puis au couché ainsi qu'après chaque repas durant la première semaine, puis uniquement après les repas la deuxième semaine.

Toujours à diluer avec de l'eau !

> **PANSEMENTS STERILES :**

À mettre par dessus la zone percée avant chaque sortie, et à retirer après chaque retour à la maison durant toute la première semaine.

Cinq sorties par jour = Cinq pansements par jour !

CAS PARTICULIERS

> **LANGUE ET TOURS DE BOUCHE :**

N'appliquer les produits (hors bain de bouche) que sur la partie extérieure du piercing.

*Pas d'alcool du tout pendant une semaine.

*Pas de bisous pendant une semaine.

*Maximum cinq cigarettes par jour pendant une semaine, se rincer la bouche à l'eau claire après chaque cigarette.

*Pas de rapport sexuel oral pendant un mois.

> **MICRODERMAL :**

N'utiliser l'antibactérien que pendant les trois premiers jours suivant la procédure et garder l'habitude du nettoyage quotidien au savon doux/eau chaude/sérum physiologique même après cicatrisation complète.

> **SEPTUM :**

Garder le bijou à l'intérieur du nez pendant la première semaine puis alterner 12H/jour dedans et 12H/jour dehors pendant la deuxième semaine.

> **TETON :**

Faire des petits shots de sérum physiologique maison en complément des soins mentionnés précédemment.

Plonger le téton percé dans un récipient contenant de l'eau salée tiéde une vingtaine de secondes !

> **NOMBRIL :**

Éviter les pantalons taille haute pour limiter les frottements et prêter attention à garder une posture bien droite pendant toute la durée de la cicatrisation.